

# 從學佛念佛領略 習慣領域的奧趣

劉正山

中山大學政治學研究所

2017.12.2 25<sup>TH</sup> 習慣領域年會

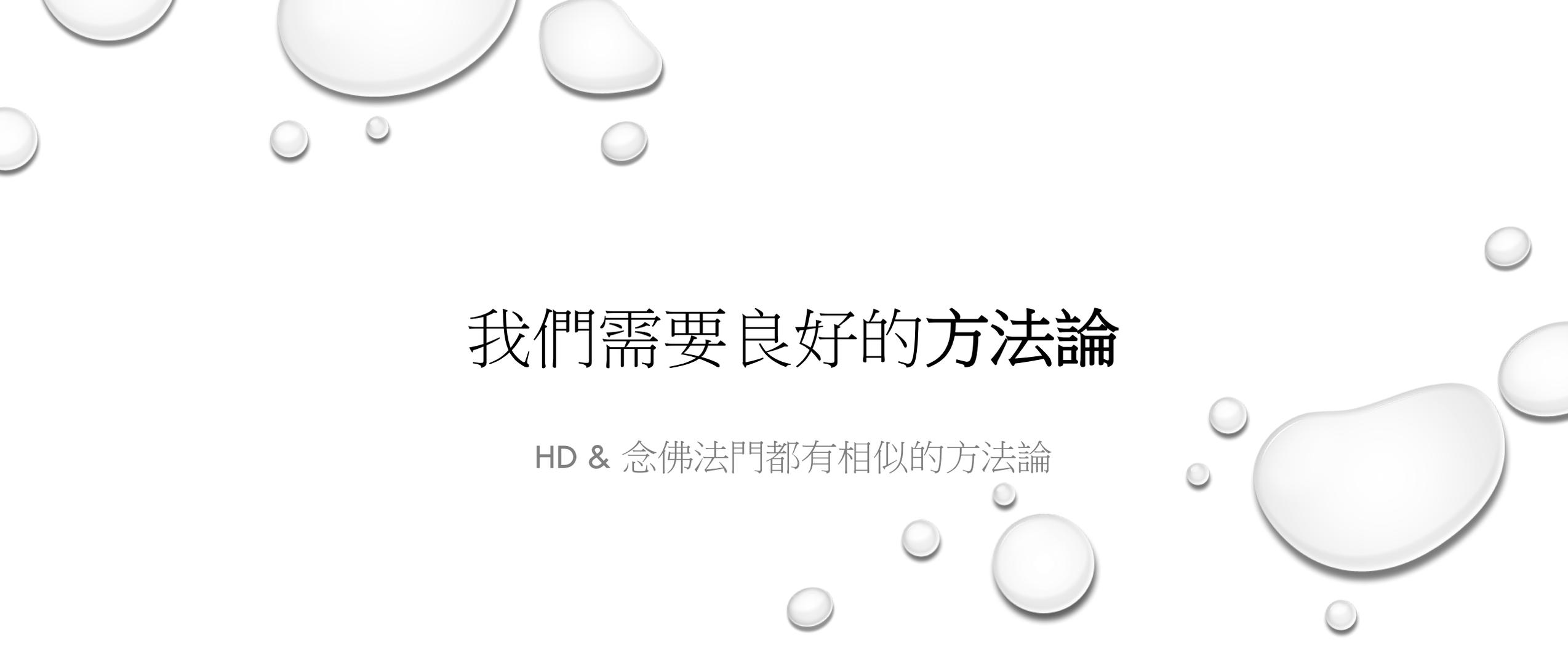
有效解除自己與他人的痛苦與煩惱

成功是什麼？  
成功應該是什麼？



在不可計數的電網之中  
什麼是最理想的電網？

又如何長久的保有它？



# 我們需要良好的方法論

HD & 念佛法門都有相似的方法論

# HD 的方法論

透過警覺力及想像力，修正或轉化自己的電網，達到理想的習慣領域。

# 念佛法門的方法論

一心制意、繫念不斷、求生佛國成佛度眾生



# 念什麼？

為什麼不是念眾生的老師「釋迦牟尼佛」  
而是念「阿彌陀佛」？

# 念佛者，到底為什麼而念

淨化自己的意念、求恢復自性，以助眾生消除痛苦與煩惱。

（問題是，要修多久？終點是什麼？）

念佛方法論最獨特之處：

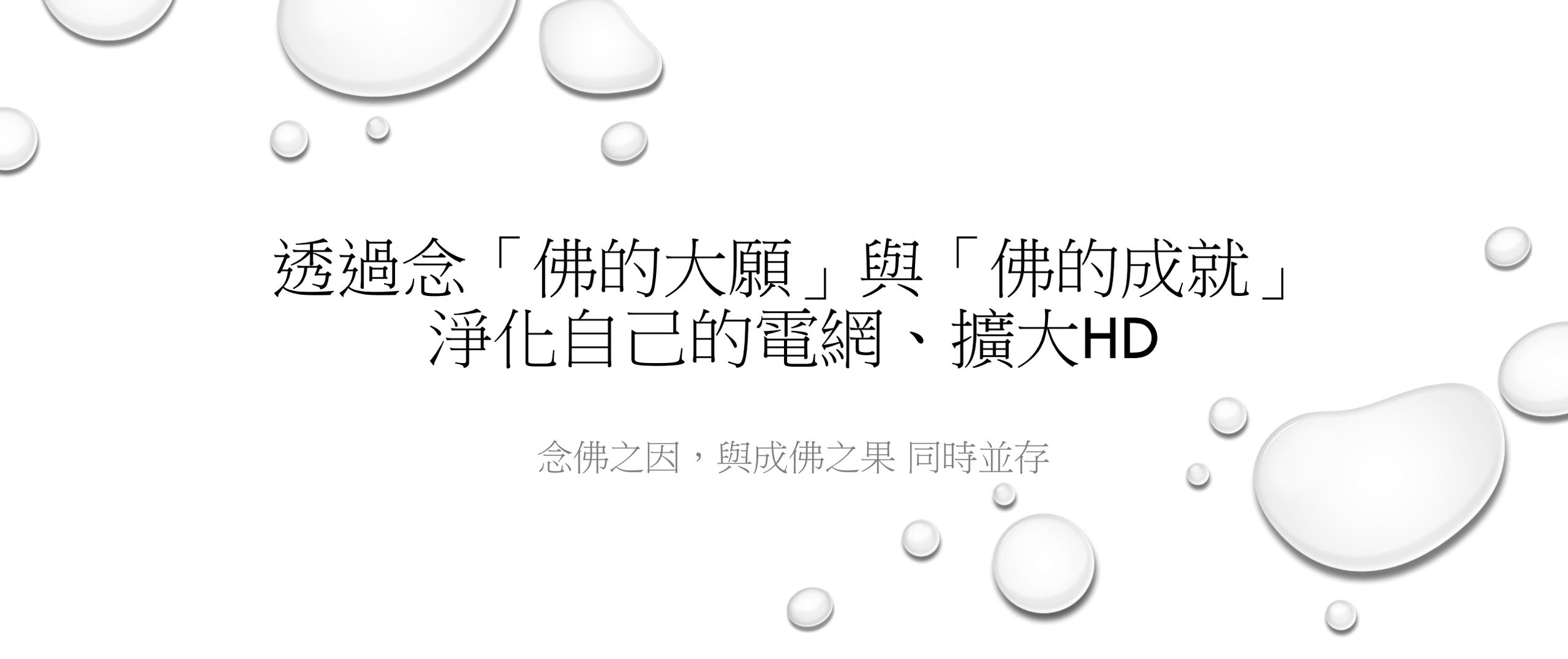
讓自己的電網對應上阿彌陀佛的理想習慣領域

因果同時  
至易至捷

任何人都可以一念之間以自己的有限電網對應上阿彌陀佛的電網

所以這個願心是念佛的地基

（問題是，我們能維持多久？）



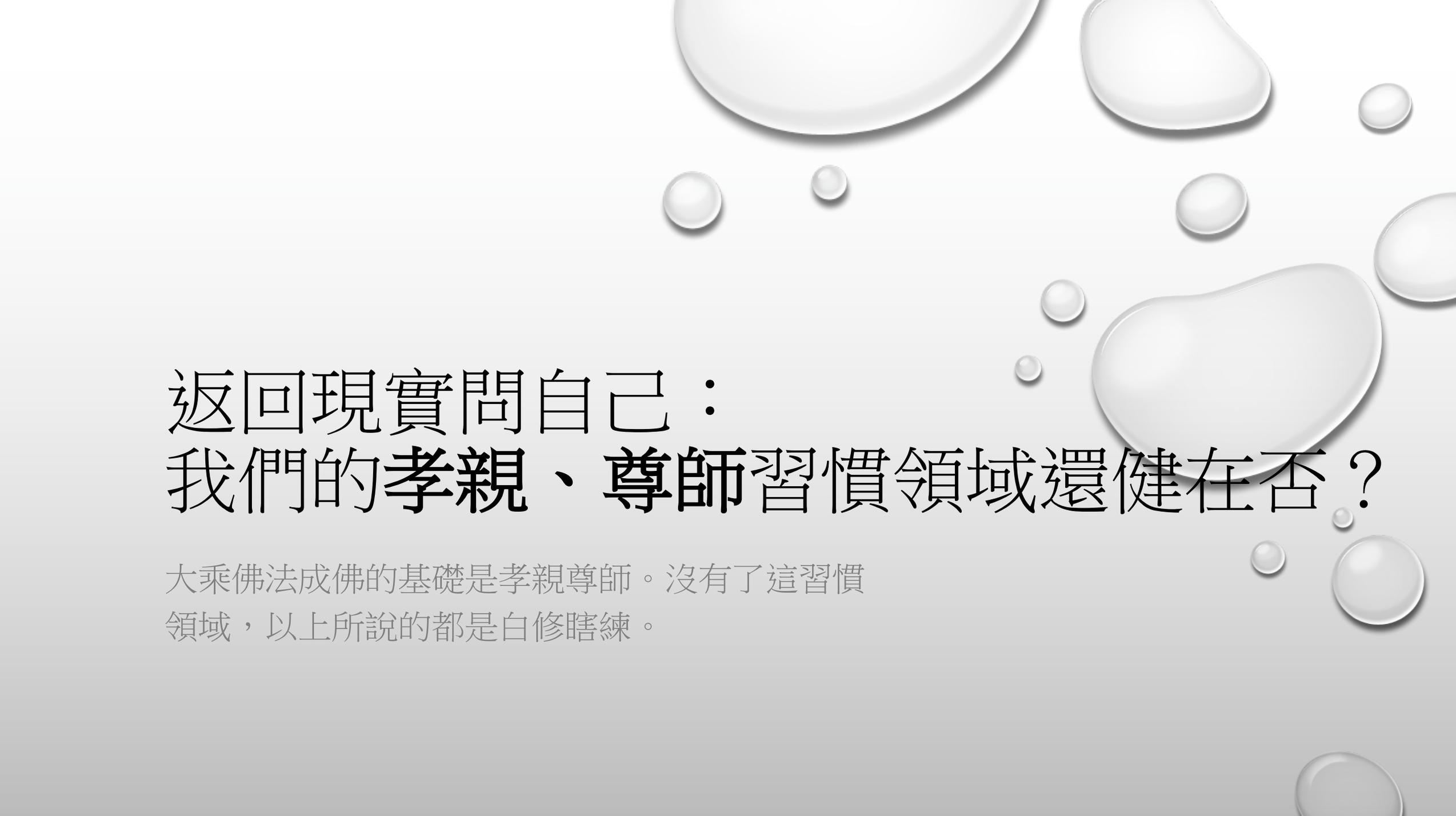
透過念「佛的大願」與「佛的成就」  
淨化自己的電網、擴大HD

念佛之因，與成佛之果 同時並存

結語：看似愈簡單的愈高深

**持名**念佛可以說是能夠快速打開習慣領域三大工具箱的一把鑰匙。愈持電網愈強。

佛陀以悲心深重介紹此方法論，實為難信之法。老實、刻苦者才能真正得利。

The background of the slide is a light gray gradient with several realistic water droplets of various sizes scattered across it. The droplets have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance.

# 返回現實問自己： 我們的**孝親、尊師**習慣領域還健在否？

大乘佛法成佛的基礎是孝親尊師。沒有了這習慣領域，以上所說的都是白修瞎練。