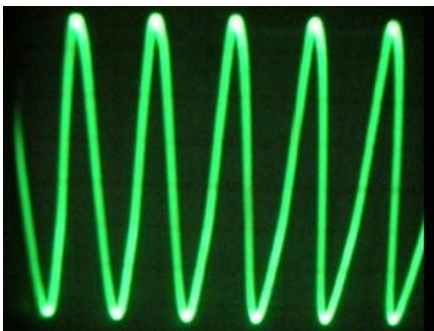


# 體脂計原理

- 體脂計為 AC 電阻計
- 利用體內的導電體(水、電解質)和不導電體(脂肪)測得。
- 體內不導電體相當電路的阻抗,通微電流得到阻抗值,而算出體內脂肪比例。
- 體內阻抗和交流電頻率有關,頻率愈小電阻值變化越大,頻率愈大電阻值趨於穩定。  
50k Hz 為常見體脂計輸出的電流頻率。
- 不同年齡、體重和性別等,脂肪和水比例會有差異
- 人體阻抗值容易受影響,測量時:空腹、未做運動流汗會比較準確;不同測量姿勢也會影響結果。



此為體脂計發出測阻抗的交流電在示波器(週期選擇鈕檔位為 10us/cm)顯示的圖形

# 黃金肩甲

" 遠紅外線 "中有段範圍是對人體最有益的波,範圍大約是 4 ~ 14 微米波長,這個波段的光波跟人體內水分子振動頻率相近,會產生共振,增加血液循環,另外共振也會使血液流動加速,達到原本無法到達的地方

黃金肩甲功能:黃金肩甲其實就是保暖蓋  
設法將人體自發的紅外線(熱)留住的,讓身體暖和  
人會自發遠紅外線(7~10 微米),讓身體健康

中山做的黃金肩甲結構:

不織布
氣泡棉
瓦楞紙板
氣泡棉
不織布
鋁箔紙



其中氣泡棉功用是減少熱對流,而鋁箔紙則是反射熱輻射,而不織布及瓦楞紙則是美觀及定型用的

# 睡眠燈

睡眠燈用途就是幫助失眠的人能好好睡覺

原理

眼睛專注於某一事物上，漸漸產生疲勞感，藉以幫助睡眠。

睡眠燈會發出一種光波,而這種光會使人的腦神經感到放鬆,讓人漸漸感到疲倦,想睡.



睡眠燈

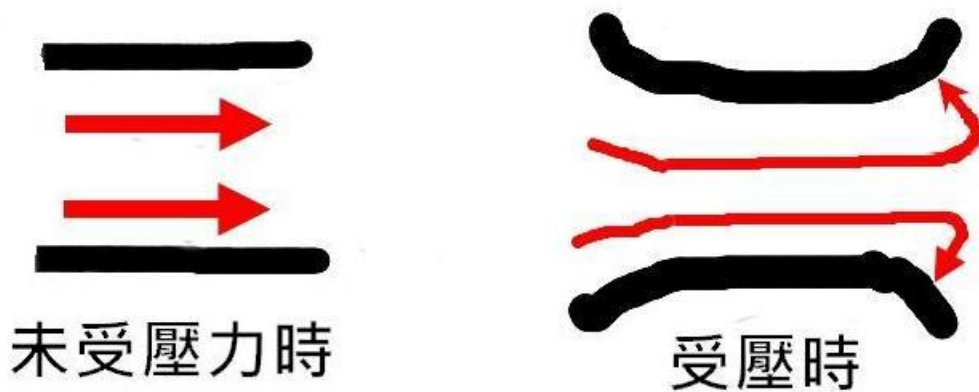
---

中山做的實驗品



# 血壓計

**原理:**血液在血管內流動就像水在河道內流動一樣是沒有聲音的,當血管受外在壓力產生形變時,則會發出聲音



	高血壓	臨界高血壓	正常血壓	低血壓
收縮壓	160 以上	140-159	139 以下	100 以下
舒張壓	95 以上	90-94	89 以下	60 以下

